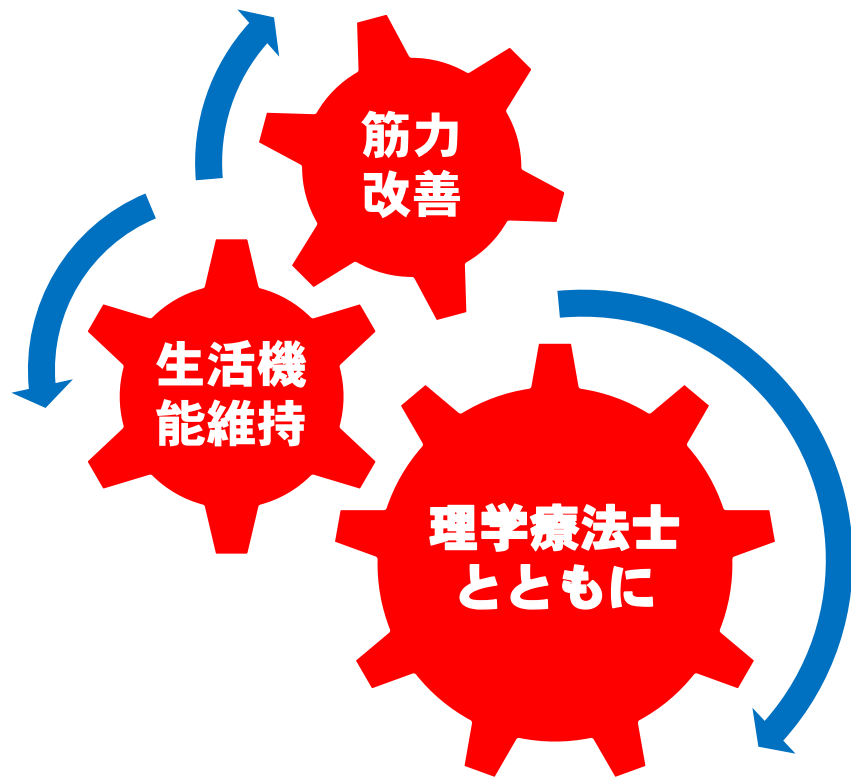


介護予防 リハビリテーション



うしく整形外科クリニックでは、
1時間のご利用時間で、運動指導
などのリハビリサービスを、
介護保険で提供しております。
理学療法士等のリハビリ専門職
が専従し、ご利用者さまの
カラダの状態を把握し、それに
合わせた運動指導を行います。
詳しくは受付にてご相談ください。



サービス内容の特色

要介護認定を受けた方の維持期のリハビリが、健康保険から介護保険を利用したリハビリに移行するための受け皿として、これまでと同じ場所、同じ理学療法士のもとで、今までより長い時間(1時間)リハビリを受けることができます(リハビリは個別と集団と時間を分けて行います)。

不活発な日常生活によって生じる心身の機能低下の予防・改善・筋力・体力・身体機能の維持向上を目的として、理学療法士によるリハビリテーションを行います。

徒手での関節可動域訓練や筋力訓練の指導、棒体操、ボールを使ったバランス訓練等、一人ひとりのご要望を把握した「リハビリメニュー」を作成いたします。

初めて利用される時と毎月の初めには、体力測定として 歩く速さ・握力・バランス感覚等を調べ、その結果により、リハビリプログラムの決定や見直しを行います。

クリニックで行うため診療との連携も安心です。



ご利用までの流れと料金



ご利用を希望される方は、自身のケアマネージャーにご連絡いただき、当院担当までお電話いただけるようお願いいたします。

【利用料金】(月額)

要支援 1 ¥1,932

要支援 2 ¥3,960

運動器機能向上加算 ¥240

自己負担分につきましては、窓口でお支払いください。詳細、ご不明な点は受付までお問い合わせください。

利用時間と場所

提供時間帯	月	火	水	木	金	土	日
12:00 ~ 13:00	●	●	●	—	●	—	—

〒225-0002

横浜市青葉区美しが丘1-13-1

コナミスポーツクラブたまプラーザ1階

東急田園都市線たまプラーザ駅北口より徒歩3分

お問い合わせ: 045-904-6937

ホームページ: <http://www.ushiku-clinic.com>

